

EXTRA BASKET

Duración: 1 a 3 semanas

Precio 2018: 40 euros por semana

Para aquellos que no quieren dejar de practicar su deporte favorito a la vez que están en Inglaterra mejorando y perfeccionando su inglés. Cada semana habrá 2 días de tecnificación (2 horas cada día) durante las horas de deporte del grupo, a lo que se añadirá 1 ó 2 días de entrenamiento con jugadores ingleses de un club local fuera de nuestros horarios de clases y actividades. Todo esto se complementará con la posibilidad (si es posible según nuestros horarios y si hubiera otros equipos disponibles) de partidos amistosos con algún otro club inglés.



Ejemplo de horario tipo para cada semana:

-Días 1 y 2: Tecnificación con entrenador español: Técnica y mecánica de tiro, con especial hincapié en los tiros libres; técnica individual de manejo de balón; coordinación y movimientos específicos por puestos

-Días 3 y 4: entrenamientos con jugadores ingleses, dirigidos por los entrenadores locales



El objetivo de este “mini-campus” es, por un lado, mejorar ciertos fundamentos y habilidades personales de cada jugador, y por otro conocer cómo se entrena y trabaja este deporte en Inglaterra a nivel de clubes pequeños. Todo esto a la vez que se conoce a jugadores locales y se mejora el nivel de inglés de nuestros alumnos españoles.